

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

ALSACE



Programme

Mangez, bougez
C'est facile

Du lundi 18 avril
au vendredi 22 avril

QUARTIER ROBERTSAU
CITÉ DE L'ILL



RENSEIGNEMENTS

03.88.55.90.32

rencontres-sante@mf-alsace.com

Au programme des animations
et des conseils de **professionnels**

- **GROUPE DE MARCHÉ** pour faire un tour du quartier à votre rythme et nous montrer vos lieux préférés
- **ATELIERS AUTOUR DU PETIT-DEJEUNER**
- **ATELIER DE CONVERSATION LUDIQUE** autour des questions du quotidien pour s'exercer à parler français
- **STANDS D'INFORMATION** pour faire le point sur vos habitudes alimentaires et l'activité physique



Les partenaires :

Strasbourg.eu
eurométropole



Maison Urbaine de Santé
du quartier de l'ILL

AMSU de l'ILL



CENTRE
SOCIAL & CULTUREL
ROBERTSAU

Programme détaillé
disponible ici ou sur
www.alsace.mutualite.fr